



עינת להב

מפות חשיבה



## מדריך כיס לשילוב מפות חשיבה בתהליכי למידה אישית וארגונית, חשיבה ויצירתיות

-כל הזכויות שמורות לעינת להב-

המדריך לשימוש אישי בלבד, אין להעביר, להפיץ או להציג ללא אישור מבעלי זכויות היוצרים.



נעים להכיר (: עינת להב,

מנחה מוסמכת מטעם Tony Buzan למיפוי חשיבה ויזואלי.

מנחה סדנאות ומפגשים ייחודיים לסיעור מוחות ופיתוח מיומנויות חשיבה בדגש על תהליכי קבלת החלטות, חקר, תפיסה ויצירתיות בשילוב מגוון רחב של כלי החשיבה הלטראלית שפיתח Edward De Bono ובהסמכתו.

מה מכיל המדריך?

- מהן מפות חשיבה ומה הופך אותן ל"מפתח מאסטר"- כלי עבודה נגיש ורב תכליתי?
- הדרכה מעשית: איך לבנות מפת חשיבה אפקטיבית?
- מתי כדאי להשתמש במפות חשיבה בחיים האישיים והמקצועיים?
- מגוון רעיונות לשילוב ויישום מפות חשיבה בתהליכי עבודה, חשיבה ולמידה מקצועית
- הפניה לקובץ המרכז את מגוון התוכנות הדיגיטליות למיפוי חשיבה הקיימות בשוק
- דוגמאות למגוון מפות חשיבה של ארגונים מקומיים ובינלאומיים בהתאמה למטרות וצרכים משתנים



"כשאנו מצרפים זה לזה את הדברים הידועים לנו- את העובדה שמדינות רבות יותר ואנשים רבים יותר משתתפים עכשיו במשחק, ואת העובדה שהטכנולוגיה משנה בלי הרף את המשחק עצמו- אנו מגיעים למסקנה אחת בלתי נמנעת: איננו יכולים לדעת כיצד יראה העתיד. לפיכך, הדרך היחידה להתכונן לקראת העתיד היא להפיק את המרב מעצמנו, מתוך הנחה שכך יתאפשר לנו להיות גמישים ויצרניים ככל האפשר".

(ד"ר קן רובינסון, המקום הנכון)

כל הזכויות שמורות לעינת להב





## עינת להב

מפות חשיבה

בוזן השתמש בביטוי "Radiant Thinking" – ("חשיבה קורנת"), בהתייחסו לנראות הוויזואלית של המפה, וגם לתחושות הנלוות לתהליך הכנתה- של בהירות, זרימת מידע ויצירת הקשרים חדשים.

### התועלות המרכזיות של עבודה עם מפות חשיבה:

- ✓ ארגון חשיבה במצבי עומס, השגת בהירות, מיקוד, ריכוז ותחושת רוגע ושליטה
- ✓ פיתוח יכולת ראיית התמונה השלמה, תוך דיוק ותשומת לב לפרטים.
- ✓ פיתוח גמישות מחשבתית, יכולת לפרק שלם לחלקיו, או לחקור רעיון גולמי תוך הפעלת יצירתיות, נקודות מבט שונות וחשיבה פתוחה וזורמת.
- ✓ מנוע לקידום תהליכי חשיבה מעמיקים, זיהוי הקשרים וקיצור דרך לתובנות משמעותיות ביחס לכל נושא או סוגיה.
- ✓ דרך מתודית ליצירת רעיונות חדשים ופריצת תבניות חשיבה
- ✓ פיתוח יכולת ניתוח וחשיבה השוואתית
- ✓ מיפוי, מיקוד, הבניה ופיתוח תהליכים מורכבים המשלבים היבטים ורובדים
- ✓ פיתוח וקידום מסוגלות, מיומנויות ומוטיבציה ללמידה עצמאית, אקטיבית, מעורבת ומשמעותית
- ✓ הכנה עצמית יעילה לפגישות, הרצאות, מצגות משימות ופרוייקטים
- ✓ יעילות מוכחת בקליטה, הפנמה וזכרון של חומר נרכש תוך זיקוק משמעותי מרכזי
- ✓ כלי לפתיחה, הובלה, פיתוח וניהול סיעור מוחות פורה בתהליכים אישיים וקבוצתיים, ופורמט נוח לסיכום והפצת השתלשלות הדיון (חלופה לפרוטוקול)



- ✓ ניתוח אפקטיבי של בעיות, ראיית התמונה הכוללת, זיהוי אפשרויות, תובנות ופתרונות
- ✓ אמצעי לתרגול, פיתוח ושכלול יכולות, כישורים ומיומנויות חשיבה: ניתוח, תפיסה, יצירתיות, קבלת החלטות ועוד.

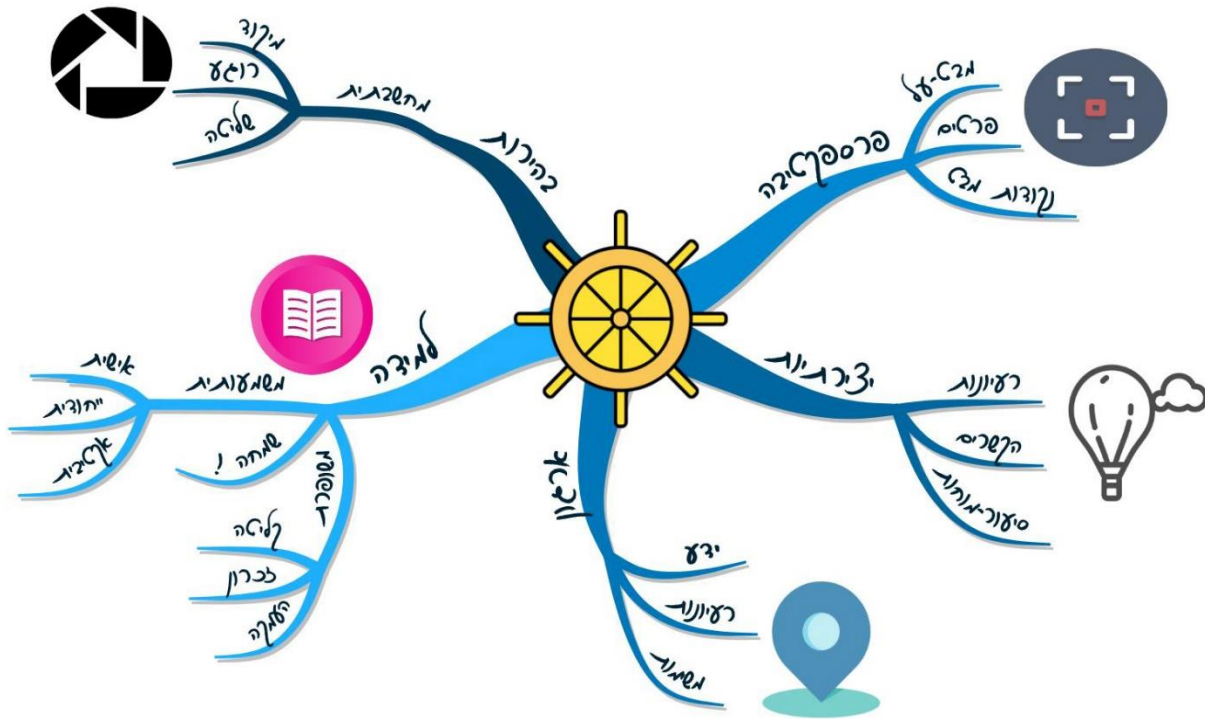
תמונה: Roberta Buzzacchino <

כל הזכויות שמורות לעינת להב



# עינת להב

מפות חשיבה



"מפת חשיבה מאפשרת למוח שלך דרך אחרת - פשוטה, יעילה ומהנה - לגשת, לעבד ולבטא את המידע שאתה סופג. ניתן להקביל אותה לברז החובר לנביעה הטבעית המדהימה של המוח והנפש, המאפשר ליצור קשרים ולאחסן את המידע. תהליך זה מעצים את הזיכרון, כמו כן, בידיעה שאתה יכול לנצל את הזיכרון שלך באופן יעיל, עולה גם הביטחון העצמי שלך.

היא אף מטפחת יצירתיות, הופכת את הלמידה לקלה יותר, הופכת את הלימוד וההוראה לאפקטיביים יותר, ומשפרת כתיבה וארגון מחשבות"

**Modern Mind Mapping for Smarter Thinking, 2012 by Tony Buzan, Chris Griffiths and James Harrison.**

"מיפוי המוח משתמש במוח באופן שבו הוא נועד ומעוצב, חוסך זמן, משפר תוצאות והוא כיף. כיצד יכול איש עסקים לעבוד בלי הכלי החזק הזה?"  
ד"ר סטיבן לונדין, מחבר רב המכר "דגים!"

"מיפוי המוח, טכניקה שנוצרה על ידי טוני בוזן, מאפשרת לאדם ליצור ייצוג חזותי של מושג או פיסת מידע."  
ד"ר קן רובינסון, "The Element: How Finding Your Passion Changes Everything"

כל הזכויות שמורות לעינת להב





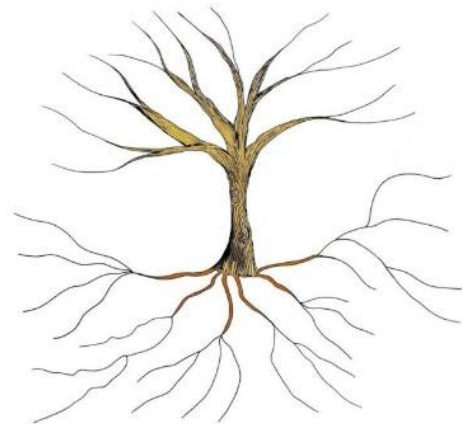
# עינת להב

מפות חשיבה

**ההשראה למבנה הוויזואלי של מפת החשיבה - הטבע החיצוני (הסתעפויות) והטבע הפנימי שלנו (מבנה תא עצב מוחי)**



(חידה: מה שונה בצורת ההסתעפות של ענפים בטבע לענפים במפת חשיבה?) (תשובה בהמשך 😊)



> טמפלט מפת חשיבה של Paul Forman

© Paul Foreman <http://www.mindmapinspiration.com>

כל הזכויות שמורות לעינת להב



## עינת להב

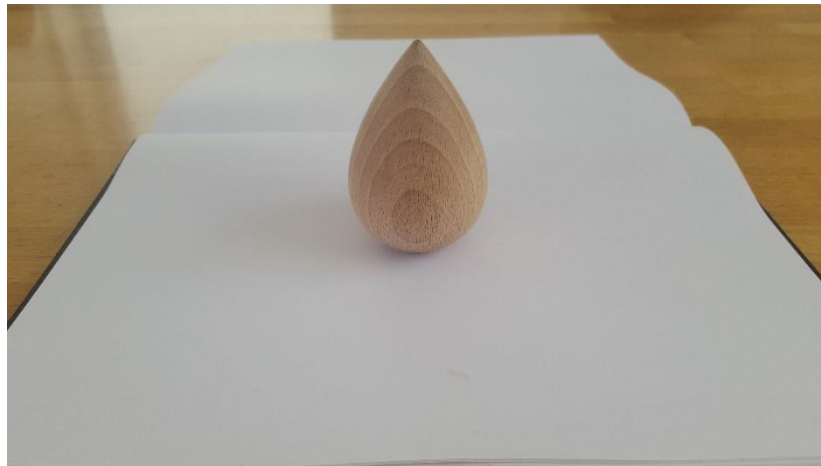
מפות חשיבה

### הדרכה: איך מכינים מפת חשיבה?

#### הבסיס: דף חלק, רחבי.

כשמכינים מפת חשיבה כדאי להשתמש בדף חלק אופקי, רצוי בגודל A4 או A3. המרחב הוויזואלי משדר למוח- תתפרע!

לצד האפשרויות והיתרונות של תוכנות המיפוי הדיגיטלי, כדאי- כמו בעבודת אדמה- להכיר ולהתנסות גם בכלים הידניים, שמאפשרים לנו להתחבר "לשטח" בדרך פשוטה, נגישה ובלתי אמצעית.



#### נושא במרכז

בדומה לעץ שמתפתח מגרעין או גזע שממנו מסתעפים ענפים ושורשים לכל הכיוונים, מפת חשיבה מתחילה מזרע-רעיון, מחשבה, מטרה או מושג הממוקם במרכז המפה, אשר ממנו מסתעפים ענפים ותת ענפים לכל חלקי המפה. לשים לב ליחס מול גודל הנייר - כך שיש מספיק מקום למפות את הנושא סביב הנושא, וכי הוא חזק מספיק כדי לייצר את הפוקוס של תהליך החשיבה.

#### ענפים עבים ודקים – המחברים זה לזה ולמרכז

מהנושא המרכזי מתחילים לסעף "ענפים", עליהן נכתוב את מילות המפתח שירכיבו את המפה. הענפים הראשיים מחוברים למושג המרכזי והם עבים יחסית לענפים הדקים יותר

כל הזכויות שמורות לעינת להב



# עינת להב

מפות חשיבה

המסתעפים מהם. הענפים הראשיים מייצגים את הקטגוריות המרכזיות/ האסוציאציות הראשוניות דרכן אנו בוחרים להתבונן ולחקור את הנושא.

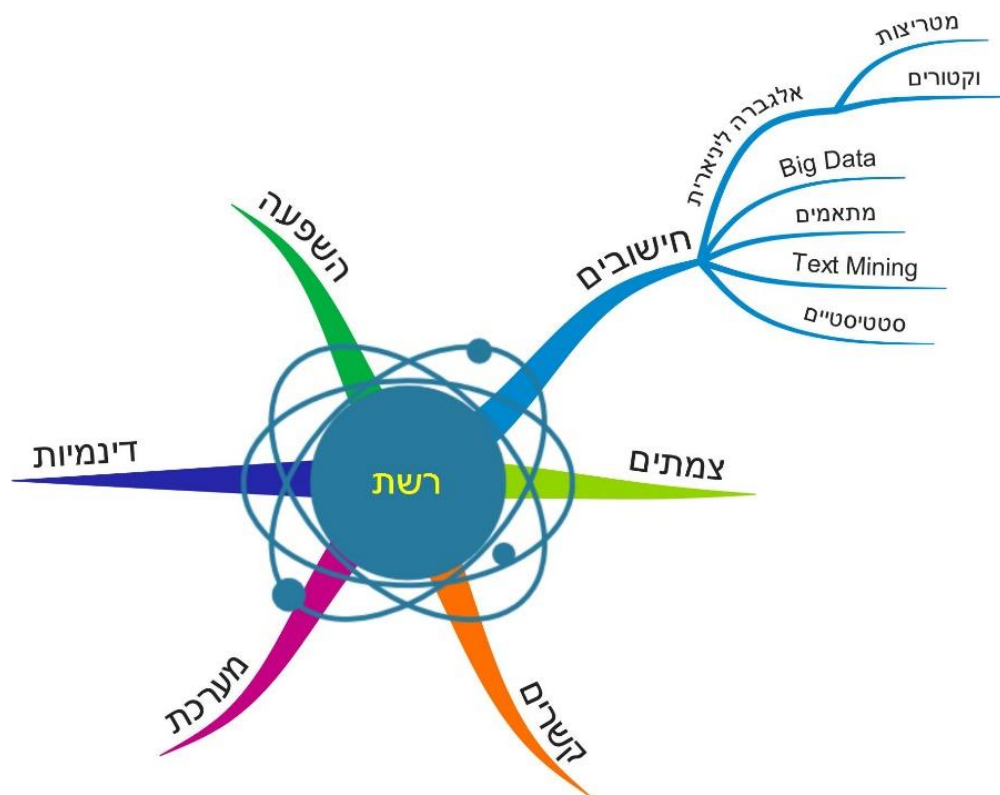
כשעולה בנו אסוציאציה כדאי לשאול את עצמנו: האם מושג או רעיון זה מתאים לשמש כענף ראשי או שיש נושא גדול יותר שהוא משתייך אליו ומתאים יותר להוות את הענף המרכזי?

**מקצה הענפים העבים הראשוניים ממשיכים להמשיך ולסעף ענפים דקים יותר, עם זרימת אסוציאציות משניות הקשורות לענפים השונים ולנושא המרכזי באופן כזה או אחר.**

**אורך הענף מותאם לאורך המילה שיושבת עליו- התאמת אורך הענפים למילים שיושבות עליהם מאפשרת זרימה אסוציאציות מיידית יותר וחוסכת מקום במפה ידנית.**

**הענפים מחוברים זה לזה ולמרכז, כך נוצר מבנה של קשרים.**

להלן דוגמא של תהליך בניית מפת חשיבה - **תודה גדולה לד"ר עמית רכבי** על השיתוף המרתק בתהליך החשיבה האישי שלו בבניית מפת חשיבה הפורסת ופורטת הסתעפויות במחקרו, ומדגימה את עיקרי הסילבוס שהוא מלמד במרכז האקדמי רופין.

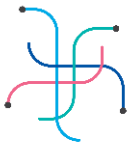


כל הזכויות שמורות לעינת להב









# עינת להב

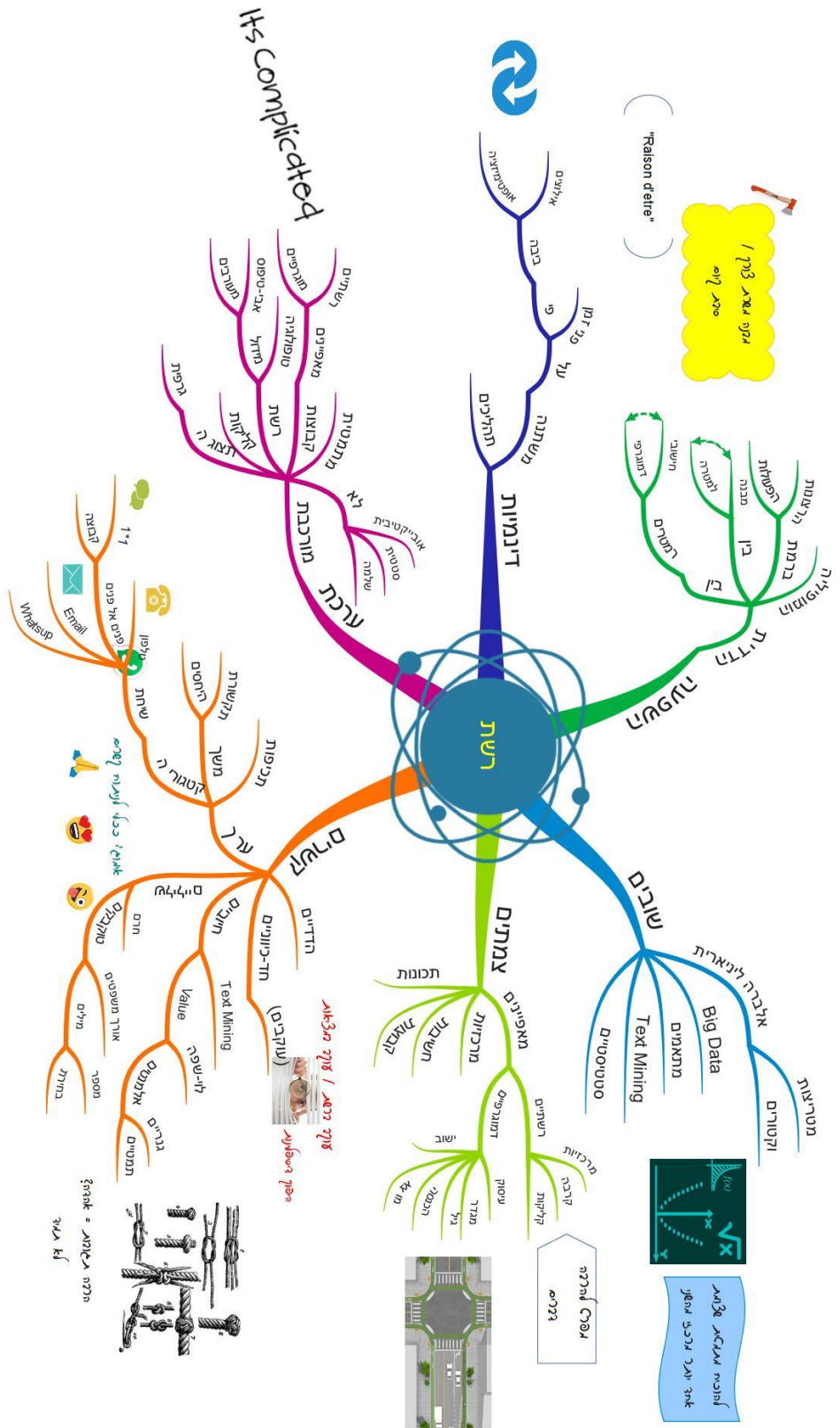
מפות חשיבה

## תוכנות דיגיטליות:

מכאן ניתן להוריד קובץ עם סקירת התוכנות הקיימות בשוק ודירוג שביעות רצון של משתמשים מטעם אתר .biggerplate

הסקירה עצמה מתחילה בעמוד 23- אפשר לדלג ישר לשם ☺

[https://drive.google.com/file/d/1PGtC7WHD15Uf0JoFJXsfNTKOltkErkOu/view?usp=sf\\_haring](https://drive.google.com/file/d/1PGtC7WHD15Uf0JoFJXsfNTKOltkErkOu/view?usp=sf_haring)



➤ דוגמה למפה דיגיטלית שעובדה על בסיס הקובץ הידני לצורך הצגה לקהל הלומדים בסדנא.

\* תודה גדולה לד"ר עמית רכבי על השיתוף והדגמת תהליך מיפוי החשיבה האישי שלו ותרומתו להבניית התוכן שמוצג במפת החשיבה המצורפת.

כל הזכויות שמורות לעינת להב



עינת להב  
מפות חשיבה

## מתי כדאי להשתמש במפת חשיבה בחיים האישיים והמקצועיים?

יצירת בהירות ביחס למציאות חיצונית או פנימית – ביטוי תמונת מצב של מידע, רגשות, תחושות, זכרונות, תפיסות, גישות, אמונות, צרכים, רצונות, דפוסי התנהגות ומחשבה ועוד.

מיפוי משימות ומטלות – כבסיס לתעדוף וארגון לוחות זמנים - המבנה המסתעף של מפת חשיבה עוזר להעלות אסוציאציות משלימות ולהזכר בכל הפרטים וההיבטים שיש לנו ליום, לשבוע, לתקופה או לפרוייקט שלפנינו.

מיפוי ופיתוח תכנים ורעיונות - כהכנה לפגישה, אימון, הדרכה, פרזנטציה, תוכן כתוב וכו' - בהתאם למטרות ויעדים מבוקשים. דרך המפה מתאפשרת חשיבה פתוחה ויצירתית על הנושא, העלאה וזיהוי של הקשרים ותובנות (גם שאינם צפויים וטריוויאליים), ארגון מבנה של רצף רעיוני ועוד.

כסוג של צ'קליסט – אפשר לבנות צ'קליסט כמפת חשיבה. למשל: צ'קליסט להתארגנות בוקר, התארגנות לטיול ועוד.

למידה - אסטרטגיה ללמידה פעילה ואפקטיבית, מקדמת ומסייעת בשמירה על ריכוז ומיקוד, מאפשרת ומקדמת עיבוד יעיל וחשיבת עומק על הדברים, שימוש בידע כמקור להשראה, תובנות, ופיתוח תהליכי חשיבה מתקדמים ביחס אליו. כלי שהוכח כמסייע לקליטה וזכרון של מידע, פורמט נוח לסיכום ועיון חוזר. (למשל כהכנה עצמית לפני מבחן/פרזנטציה וכו"ב).



קבלת החלטות ופתרון בעיות – פרישת אפשרויות קיימות, חשיבה על אופציות נוספות, שיקולים, תוצאות אפשריות, השפעות, השלכות, זיהוי פערי ידע או נתונים חסרים, העמקה והרחבת ההתבוננות ונקודות המבט ועוד.

מפת חשיבה: <

Roberta Buzzacchinis

כל הזכויות שמורות לעינת להב



## עינת להב

מפות חשיבה

תכנון- מפת חשיבה מתאימה מאוד כבסיס לבניית תוכנית עבודה לכל פרוייקט- אישי, מקצועי, עסקי, גדול או קטן בהיקפו. המפה מאפשרת למפות, לפרוש ולפרוט מטרות, צרכים ולהסיק מהם כיווני פעולה וצעדים מעשיים. אפשר להשתמש במפת חשיבה לתהליכי תכנון אסטרטגי, תכנון תקופתי או אפילו תכנון רשימת קניות ממוקדת. ☺  
מפת החשיבה מאפשרת מבט שהוא גם מקיף וגם מעמיק על מה שאנחנו מתכננים.

העצמה אישית ומנטלית-זיהוי ו"הארת" עוצמות, מקורות חוזק, כישורים, הישגים, ייחודיות ועוד.

כלי לתקשורת בין-אישית אפקטיבית ומקרבת- בצוות מכל סוג- בני זוג, שותפים, קולגות, הורים וילדים, צוותים ועוד- לשיתוף, תיאום ציפיות, חיפוש פתרונות או גישור במצבים של חוסר הבנה, חילוקי דעות או קונפליקטים. מתאים מאוד לשילוב בתהליכים אימוניים וטיפוליים ככלי להצפת תחושות, תפיסות, אמונות וכיו"ב, הארת חוזקות, מיפוי כישורים ועוד.  
סיעור מוחות/ מסטרמינד- התנעה לתהליכי חשיבה וחקר משותפים. העבודה המשותפת על המפה מניעה, מייצרת, משקפת, מקדמת ומתעדת את השיח המילולי, מעודדת אקטיביות, הקשבה, הדדיות ויצירתיות ומקדמת הגעה להבנות, תובנות ורעיונות מגוונים.

ועוד...



כל הזכויות שמורות לעינת להב



## עינת להב

מפות חשיבה

### איך אפשר להשתמש במפת חשיבה בתהליכי עבודה, חשיבה ולמידה מקצועית?

- **הכנה מנטלית ומקצועית** - באילו מובנים הנושא מעניין אותי ומדבר אלי? מה משמעות התהליך עבורי? בירור וחיזוק מקומות החיבור האישי והאותנטי לתכני הפרוייקט/ התהליך ותכליתו.
  - **הכנה לפגישה / ראיון** – ארגון הידוע לי על האדם שמולי, מיפוי שאלות ונושאים, בירור והגדרה הדדית של צרכים וציפיות, ארגון מבנה ורצף הפגישה.
  - **מפת תכלית תהליך** מיפוי, פירוט ומיקוד הצרכים, המטרות, היעדים והתוצאות המבוקשות.  
דוגמאות לענפים ראשיים אותם יש לפרט:  
מהי המטרה? דוגמאות: יצירת ענין, רכישת מיומנות, שליטה בידע, התנסות חדשה, הבנת תהליך, יצירת דינמיקה בין גורמים וכו'.  
מהו השינוי? ניסוח ההבדל בתודעת העובד/הלומד- לפני, אחרי.
  - **מיפוי ואפיון נמעני/ שותפי תהליך העבודה או לקוחות הקצה** – ניתוח עולמו/ם של המשתתפים / השותפים - התרבותי, הערכי, הרגשי, כשלים אפשריים.
  - **מיפוי ידע ומידע:** פירוט היבטים, מרכיבים, שלבים, שיטות, תובנות, רעיונות, דוגמאות...
  - **סיעור מוחות** - פירוק מילת המפתח הראשונית (הצורך הראשוני, נושא או תחום ההכשרה וכיו"ב) למגוון ההיבטים הטרוויאליים והפחות טרוויאליים שלה.
- תהליך בניית המפה מניע ומלווה את תהליך החשיבה, מעודד הסתכלות חדשה על המוכר והידוע וסולל את הדרך לרעיונות והקשרים נוספים, עדכניים מקוריים... סיעור מוחות ויזואלי יכול להתבצע במגוון פורמטים ( ידני / דיגיטלי) בצוות אורגני או בקבוצות הטרוגניות קטנות כהכנה למפגש בפורום גדול יותר ועוד.



פיתוח פרוייקטים יזמיים דרך עבודה על מפות חשיבה בצוותי עבודה, צוות TECY, עתידים

כל הזכויות שמורות לעינת להב







# עינת להב

מפות חשיבה

- **מפת עזר לקבלת החלטות** – פריסת אפשרויות, שיקולים, השלכות, תוצאות אפשריות.
- **תכנון בחינת עומק של תחום או היבט מקצועי רלוונטי**- פירוט היבטים, מרכיבים, שלבים, שיטות מחקר.

> מפת שיקולים  
בבחינת בקשת  
אשראי בנקאית,  
צוות מנהלי  
אשראי  
מרחביים,  
בנק הפועלים



- **בחירת נושא - למחקר, טיפול, פיתוח וכו'**- פריסת האפשרויות, ניתוח ופירוק הנושאים הרלוונטיים ומבט השוואתי לצורך סינון ובחירה
- **מפת ניהול פרוייקט / מיזם** – בסיס לבחירה, תעדוף, סדר פעולות, חלוקת אחריות, בקרה ועוד.

מפת  
פרוייקט,  
תכנית  
מנדל  
למצויינות  
במנהיגות,  
הסוכנות  
היהודית



כל הזכויות שמורות לעינת להב



# עינת להב

מפות חשיבה

• **SWOT** - ניתוח הסביבה העסקית או ניתוח סיטואציה אנושית

• **תכנון ומיפוי תקציב**

• **מפת סילבוס או "מראה מקום" בתוך רצף הקורס** - כדאי לא להציג את המפה לראשונה בשלמותה, אלא לחשוף חלק-חלק, כך ניתן להדגים רצף או מפרט של נושאים באופן מובנה וברור ולמנוע תחושת הצפה. ניתן להשתמש במפת החשיבה מדי שיעור או מספר שיעורים כדי לשמור על החיבור ולמקם את הסטודנטים על רצף הנושאים ומסגרת הקורס.

• **מפה בהמשכים** - אפשר לבקש ממתתף אחד להתחיל מפת-חשיבה ולצייר רק את הנושא וענף עבה אחד. אחר כך המפה עוברת הלאה למשתתף הבא, שמוסיף ענף נוסף וכך הלאה, עד שנוצרת מפה משותפת. ניתן להמחיש, להתייחס או לעבד בצורה זו מגוון היבטים והתייחסויות למושג נתון.

• **אסטרטגיית למידה-אמצעי לסייע בקליטת חומר מורכב, הכנה למבחן, עבודה, פרוזנטציה, פגישה, ראיון וכו'.**

• **עיבוד תרגיל או שאלון לטמפלט של מפת חשיבה**



מפת חשיבה שמציגה הקבלה בין ארבעת עקרונות התעופה לתהליכי התמודדות בחיים האנושיים. המפה נבנתה בהשראת הסבר שהעניקה הפיזיקאית ד"ר נעמה חריט-יערי בתוכנית הרדיו "למה לא כל יום שבת?" מיום 10.6.18

כל הזכויות שמורות לעינת להב



# עינת להב

מפות חשיבה

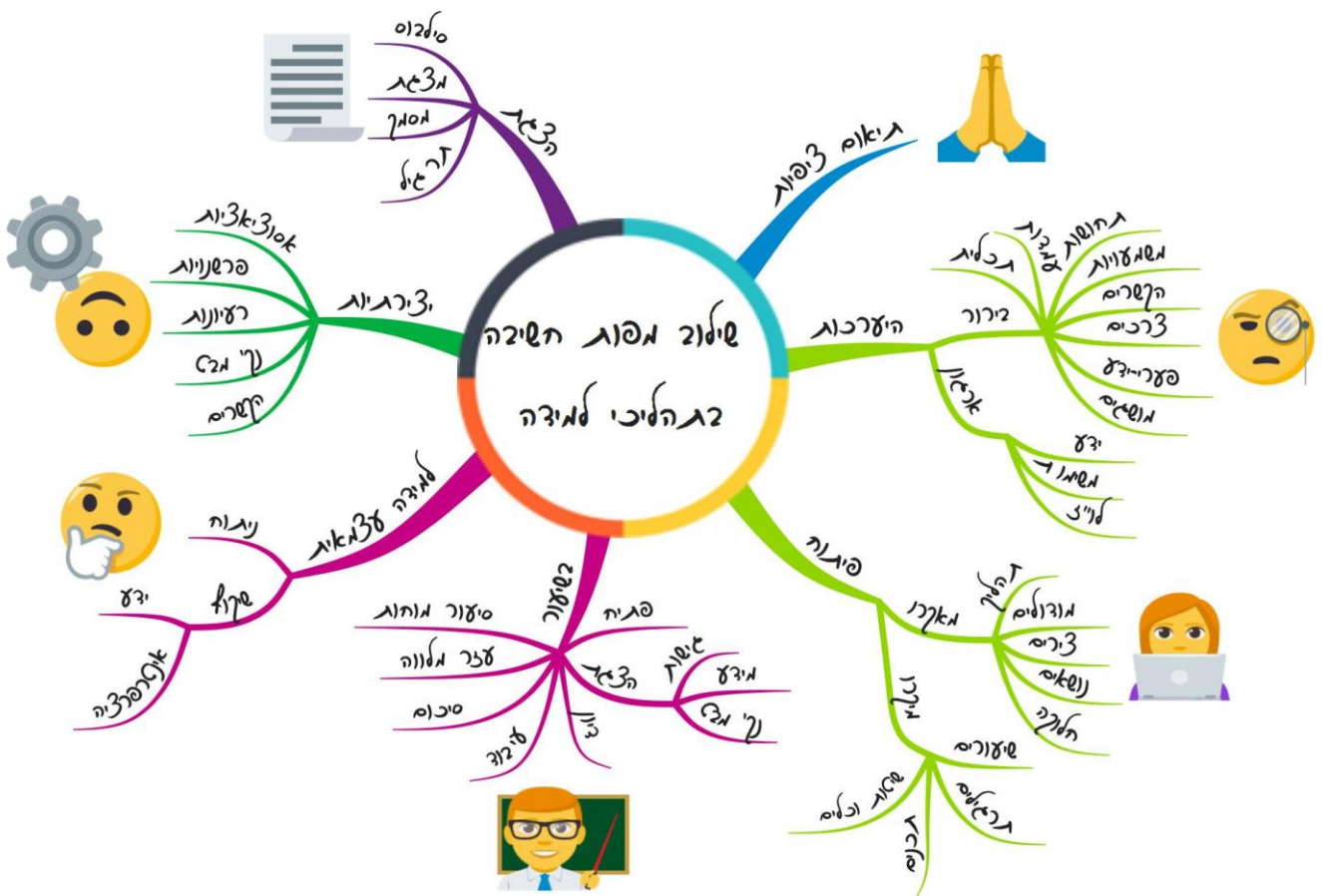
- **עיבוד במהלך או בסיום הדרכה** – למשל, בניית מפות ZOOM IN – ZOOM OUT - הפיכת ענף במפת חשיבה לנושא מרכזי ולהפך- העמקה נוספת בענף קיים על ידי הפיכתו לנושא מרכזי במפה חדשה.

- **הגמשת החשיבה והעמקתה דרך עבודה על מפה חסרה** - שחסר בה נתון שיש להשלימו, או שיש צורך להגדיר את מילת המפתח של הענף הראשי, בחינת אפשרות של "שליפת" ענף כדרך להגמיש חשיבה ולהעמיק חשיבה, להצביע על כשל או השפעת פרט על התמונה השלמה.

- **מתן משוב – לפרוייקט או לעובד** – המפה מאפשרת לפרוש ולפרוט מקומות ונקודות חוזק, דגשים לשיפור ולהמשך עבודה, מטרות, אתגרים וכו'. פריסת חוות הדעת בפורמט של מפה מאפשרת מבט מעמיק, מכיל ומאוזן על מושא ההתבוננות (בהכנה) ועשויה לסייע בהפיכת המשוב לכלי תקשורת מקדם ומעצים.

- ועוד...

יש לך רעיונות לשימושים נוספים? אשמח לשמוע! [einat@einatlahav.co.il](mailto:einat@einatlahav.co.il)



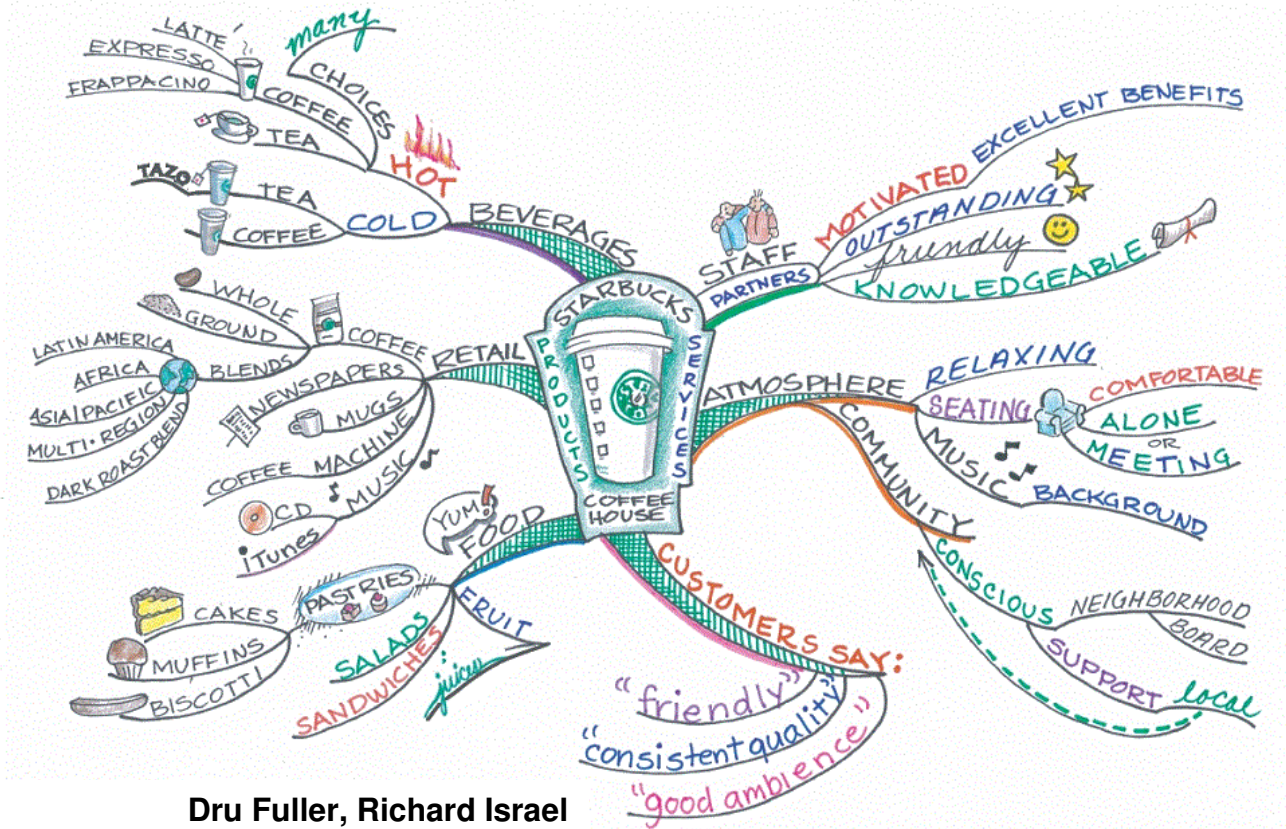
כל הזכויות שמורות לעינת להב





# עינת להב

מפות חשיבה

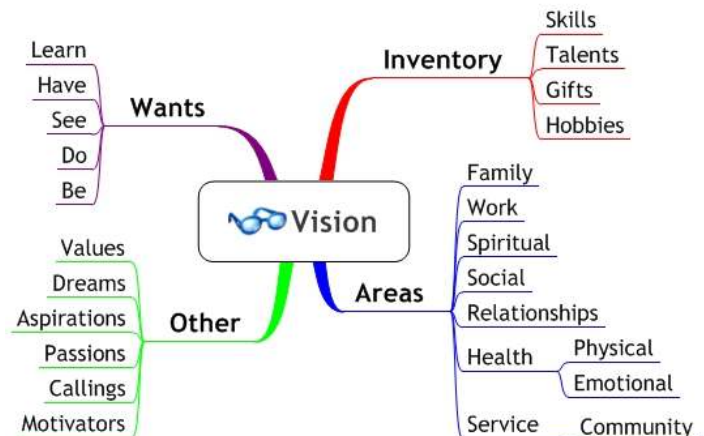


**Dru Fuller, Richard Israel**  
 מפת האסטרטגיה העסקית של סטארבאקס

<http://www.mindmapart.com/starbucks-success-strategy-mind-map-richard-israel-dru-fuller/>

**מיפוי חזון, רצונות וצרכים**  
 (של עובדים או של הארגון)

<http://ideamapping.ideamappingsuccess.com/IdeaMappingBlogs/2010/07/06/idea-map-or-mind-map/>



כל הזכויות שמורות לעינת להב





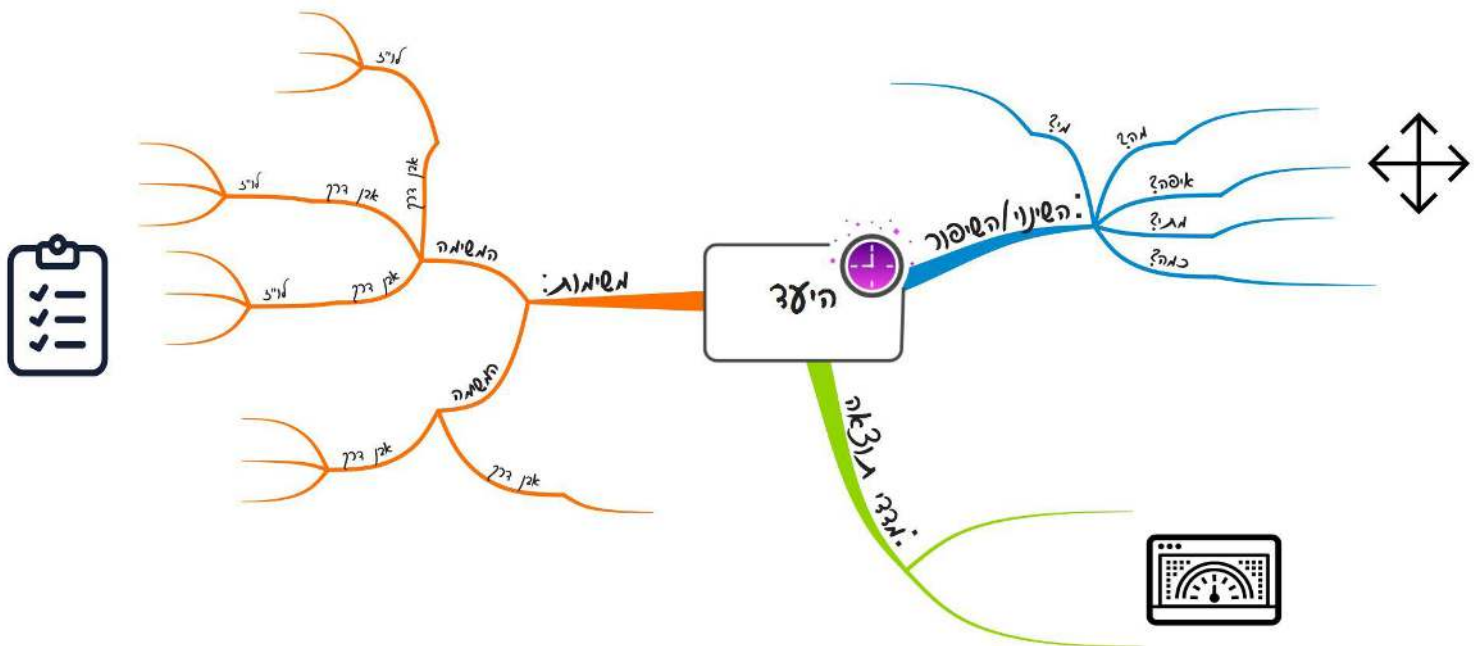
# עינת להב

מפות חשיבה

## איך אפשר להיעזר במפות חשיבה בשלבים המקדימים לגיבוש תכנית עבודה?

דוגמא לעיבוד והצגת טבלה כמפת חשיבה - על הענפים אפשר לבטא באופן גמיש ומסתעף במילות מפתח מצומצמות את המשימות שיש לבצע בדרך להשגת היעד, ואותן לפרק לאבני דרך ולוחות זמנים גסים. המפה תהווה בסיס לתעדוף וקביעת לוחות זמנים מדוייקים וריאליים.

יעד	אחראי יעד	משימות	פירוט הפעילות	מדד 2018	מדד ביצוע 2019	לוח לביצוע	סעיף תקציבי



כל הזכויות שמורות לעינת להב



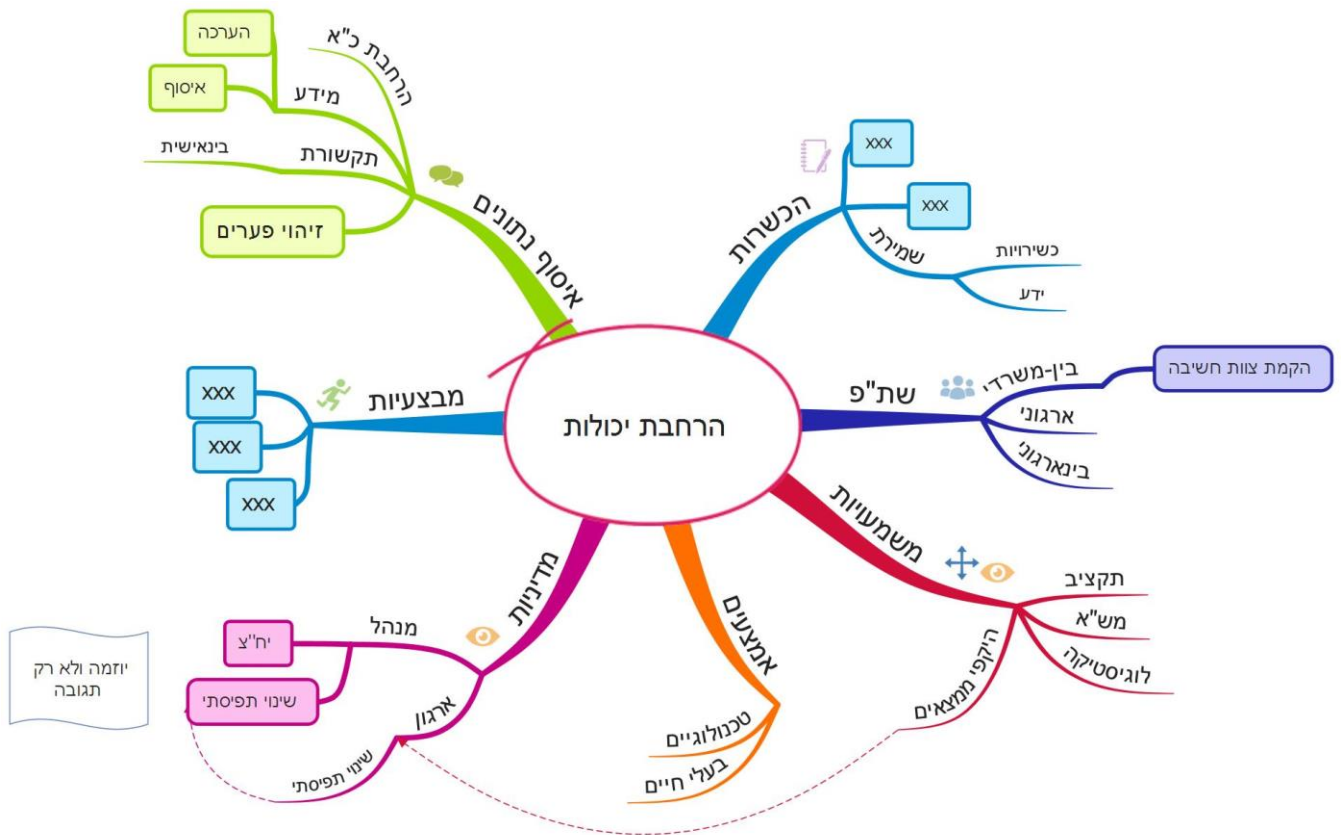






# עינת להב

מפות חשיבה



שלב בסיעור מוחות צוותי

*Daydream on a piece of paper*

Tony Buzan



כל הזכויות שמורות לעינת להב





עוד תכנים, דוגמאות והשראה אפשר למצוא בדף הפייסבוק:

**"עינת להב-מפות חשיבה".**

מכאן תוכלו לקפוץ לבקר: <https://www.facebook.com/einatlahav.mindmapping/>

מה אני מציעה?

- הנחיית סיעורי מוחות ויזואליים – ישיבת צוות ייחודית, אפקטיבית וממוקדת במיוחד
- סיכום שנה / רבעון והכנה לבניית תכניות עבודה
- שיקוף, מיפוי ומיקוד תהליכי קבלת החלטות
- "לנהל את החשיבה" – כלי עבודה לחשיבה אפקטיבית : סדנאות מודולריות לפיתוח מיומנויות חשיבה תכנון, יצירתיות, קבלת החלטות, ראיית התמונה השלמה, גמישות מחשבתית ועוד
- סדנת מפות חשיבה כמפתח מאסטר - כלי עבודה מקצועי, שימושי ורב תכליתי
- פיתוח תוכן ותהליכי הדרכה והכשרה מקצועיים
- פגישות אישיות למיקוד וארגון חשיבה בדרך לא ליניארית על כל מטרה, החלטה או סוגיה בחיים האישיים או המקצועיים.
- עיבוד סילבוסים למפות חשיבה דיגיטליות
- 

הנושא מדבר אלייך? היית רוצה שאשלח לך מדי פעם תוכן, תרגילים והשראה לארגון ופיתוח תהליכי חשיבה מורכבים בחיים האישיים והמקצועיים?

**[כאן תוכלו לי להשאיר פרטים ואשמח להיות בקשר :](#)**

מקווה שנהנית והפקת ערך מהמדריך,

תרגישי/י נוח לפנות בכל שאלה,

בהצלחה!



כל הזכויות שמורות לעינת להב